



COLEGIO SAN FRANCISCO COLL A-126
Av. Triunvirato 4950 (1431) Capital Federal
TE: 4521-0078 / 1644

DOCENTES: Bárbara Ferreira, Norma Sciacca
ASIGNATURA: Educación Física Mujeres Hándbol y Voleibol.
CURSO: 5 Año A y B

CONTENIDOS PRIORIZADOS 2020
PRIMER CUATRIMESTRE
1 Sistema Inmunológico.
2 Antidoping -Certificación Antidopaje WADA. (curso on line, con certificación internacional)
3 La gimnasia y la danza: Gimnasia Rítmica Deportiva individual y grupal Elemento Mazas.
SEGUNDO CUATRIMESTRE
1 Deportes de alto rendimiento. Hockey.
2 Juegos. Elaboración de juegos. Conducción de juegos. Interbandos. Juegos para reuniones zoom.
3 Capacidades Físicas La Flexibilidad