



COLEGIO SAN FRANCISCO COLL A-126
Av. Triunvirato 4950 (1431) Capital Federal
TE: 4521-0078 / 1644

DOCENTES: Macarena Sanguiao, Mariano Sbarra, Norma Sciacca
ASIGNATURA: Educación Física Mujeres y Varones
CURSO: 2 Año A y B

CONTENIDOS PRIORIZADOS 2020
PRIMER CUATRIMESTRE
1 Primeros Auxilios
2 Técnica individual y grupal. Reglamento. Hándbol Técnica individual y grupal. Reglamento. Voleibol
3 La gimnasia y la danza: Gimnasia Rítmica Deportiva individual y grupal Elemento Cuerda.
4 La gimnasia Gimnasia Artística Masculina (anillas)
5 Deportes y Juegos Alternativos Deportes adaptados.
SEGUNDO CUATRIMESTRE
1 Deportes de alto rendimiento. Hockey.
2 Juegos. Elaboración de juegos. Conducción de juegos. Interbandos. Juegos para reuniones zoom
3 Capacidades Físicas La Flexibilidad